Sébastien Piteau MF1

Les ADD

9ème cours Niveau 4

1/ Rappel

2/ Mécanisme

3/ Causes et Facteurs - Favorisant

4/Symptômes Différents types d'accidents

4-1 les différents types de paralysie

5/Conduite à tenir

6/Prévention

7/ Quelques directives Pour un briefing

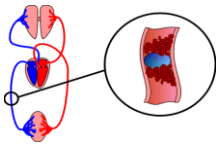
8/ Sujets divers et Questions

9/Conclusion

10/Prochains cours

Les Barotraumatismes

Objectif: je veux que mes élèves soient capable de comprendre les ADD.
Pré-requis: Physique, Le système nerveux, Echanges Gazeux.
Justification: Grace à se court, vous serez capable de mettre en place la prévention en tant que GP, afin d'éviter cette accident.

Les Mécanismes	Les causes Et Les facteurs favorisant	Symptômes Et Différents types	Conduites a tenir	Prévention
↓ on se charge en N2 Temps ↔ Profondeurs  ↑ L'azote reprend sa forme gazeuse. Au contact d'une bulle, le sang coagule et fabrique un caillot…réaction plaquettaire + la remonté est rapide + les bulles grossisses. Celle-ci devra être éliminé par l'expiration (Rappeler pendant votre briefing de ne pas bloquer sa respiration lors de la remontrée	-Non respects des Paliers -Vitesse de remontée trop rapide. Mauvaise expiration a la ↑ Cela peut-être du à quoi? -Problème matériel -Erreur technique -Profil de plongée -Effort -Froid -Stress -Fatigue -Mauvaise hydratation -Essoufflement -Panne d'air -Narcose -Lestage -Problème ordinateur -Non respect des consignes -Mauvaise condition physique -Pas Valsalva à la remontée pouvant créer un **FOP** -(L'immersion fait augmenter la pression dans l'oreillette droite, donc un simple effort ou un Valsalva suffiront à ouvrir ce "clapet" et des bulles pourront passer dans la circulation systémique)	la localisation des bulles peuvent être artérielles, tissulaires ou veineuses Type 1: Puces, Moutons, les bends Types 2: -Trouble de l'oreille interne -acouphène -vertige -nausée -vomissement -Troubles respiratoire Types 3: -Lésions du système nerveux , Paralysie(voir feuillet 2) - refroidissement - Maux tête - Paresthésie (*fourmillement, picotements*) - Troubles de la vue - Trouble de l'audition - Trouble de la parole - Trouble du comportement - Fatigue intense - Pâleur - Angoisse - Crise convulsive - Inconscience - Coma - Douleur violente (*localisé dans le bas du dos*) **- Voir Schéma a Suivre**	- Assistance du plongeur jusqu'au bateaux -Aide pour le déséquiper -Prévenir le DP P.A.S -Protéger -Alerter 196 -Mise sous O2 -Déclanchement des secours -Hydrater si la personne est consciente -Proposer de l'aspirine -Couvrir -Rassurer -Surveillance des membres de la palanquée	-Respect des consignes du DP -Respects des consignes du briefing -S'hydrater -Faire un briefing le pus complet possible et le sécurisant possible -Respect des paliers -Respect de la vitesse de remontée. -Éviter les profiles de plongée a risque - Ne pas plonger fatigué, - Ne pas plonger sous l'emprise de médicaments, - Attention à l'obésité, - Avoir une bonne condition physique, - Attention au tabagisme, - Pas d'alcool , - Se couvrir avant, pendant, et après froid, - Le stress, - Eviter les plongées à remontées multiples, - Ne pas faire de profils inversés, - Pas d'effort attention l'essoufflement, Les symptômes surviennent dans 70 à 85% des cas des ADD dans la 1ère heure après l'accident. Cependant, ils peuvent survenir 2h, 3h, ou plus après la plongée

A Retenir:

Rappel

Composition de l'air:
80% d'O2
20% N2

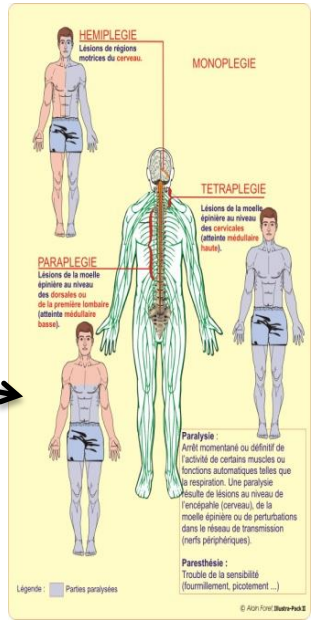
Pression → Volume

P1 x v1= P2 x V2
Mariotte

loi de henry
La Pendant la plongée on se charge N2 (on sature)

Les causes
Les mécanismes
Les symptômes
C.A.T
Prévention

4.1/ les différentes paralysie:



Les ADD

1/ Rappel

2/ Mécanisme

3/ Causes et Facteurs - Favorisant

4/Symptômes Différents types d'accidents

4-1 les différents types de paralysie

5/Conduite à tenir

6/Prévention

7/ Quelques directives Pour un briefing

8/ Sujets divers et Questions

9/Conclusion

10/Prochains cours

Les Barotraumatismes

7/ Afin de parfaire vos connaissances en tant que GP, il est important pendant le briefing de :

-Mettre en place une communication avec vos élèves. (savoir situer son élève)
-Vérification du matériel
-Rappelle des signes.
-Mise en place de la déco
-Mettre en place tous les moyens pour que la plongée se déroule en toute sécurité.
-Mise en place d'un briefing simple, clair et cohérent.
-Questionnement sur vos élèves (niveau, antécédent du plongeur…)

8/ Questions des différents sujets des années précédentes. (prévoir Documents)

Attente à l'examen
❑ Expliquer les mécanismes des ADD
❑ Reconnaître les différents ADD et savoir les prévenir

Au retour d'une plongée à 40 mètres et dans le courant, vous remarquez un plongeur qui paraît très fatigué et qui est très pâle, Il a du mal à se tenir debout. En le questionnant, vous apprenez qu'il a respecté la vitesse de remontée et ses paliers mais qu'il a effectué un long trajet la veille et s'est couché tard.

Quel accident suspectez-vous ?
Quelle conduite adoptez-vous pour la prise en charge de ce plongeur ?
Quelles sont les facteurs favorisants précisés dans cette plongée ? Expliquez le mécanisme de cet accident.

Après une plongée nécessitant des paliers, un plongeur aide plusieurs équipiers en hissant leurs scaphandres avec les stages intégrés à bord du bateau. Puis il aide à remonter le mouillage à la main (ancre + chaîne 25kg).Arrivé au port après un trajet court, par mer calme, le plongeur remonte l'escalier du ponton très incliné avec son bloc sur le dos. Très rapidement il se sent mal.

Quel type d'accident de plongée suspectez-vous ?
Quelles en sont les raisons possibles ?
Quelles mesures de prévention envisagez-vous sur cette situation en tant que guide de palanquée ?

9/ conclusion:

En tant que GP vous devez être vigilant envers votre palanquée et la personne accidentée, mais aussi éviter le sur-accident (pas de rée immersion avec la palanquée par ex, surveillance des autres plongeurs).

La Panne d'air : responsable de la majorité des accidents : en tant que GP vous devez surveiller votre palanquée et maintenir le niveau de sécurité de la palanquée (signe mi-pression), consulter les mano, dans le briefing insister bien dessus (la communication régulière)

A Retenir:

Connaissance comme DP

Les différents sujets